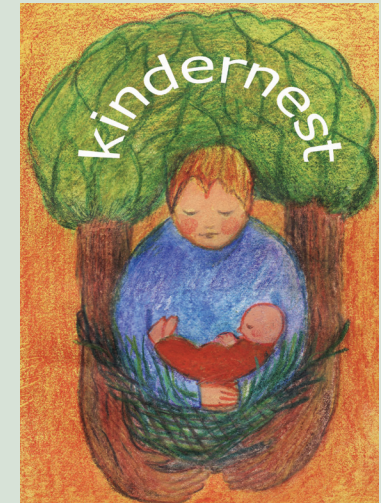


FAMILIENSTÜTZPUNKT

Montplanetstraße 4



Montag:

10.00 bis 11.00 Uhr
Rückbildungsgymnastik

11.00 bis 12.00 Uhr
Beikostberatung und
Kochen

12.00 bis 13.00 Uhr
offene Hebammen-
sprechstunde

14.30 bis 16.30 Uhr
„Das kleine 1x1 des
Elternseins“ (nur nach
Anmeldung)
Frau van Buren,
Mobil: 0157 30614293

Durchführung:
Frau Deckers-Melles
(Hebamme)
Mobil: 0171 8338724

Dienstag:

10.00 bis 11.30 Uhr
Babymassage (nur nach
Anmeldung)

12.00 bis 14.30 Uhr
Hebammenvorsorge (nur
nach Anmeldung)

15.00 bis 16.30 Uhr
offene Hebammen-
sprechstunde
Durchführung:
Frau Meyer-Stoll
(Hebamme),
Telefon: 02841 53034

Jeden 3. Dienstag im Monat:

20.00 bis 22.00 Uhr
„Eltern außer Rand und
Band“, Selbsthilfegruppe
für Kinder mit besonderem
Verhalten (mit Anmeldung)
Frau van Buren, Mobil:
0157 30614293

Mittwoch:

10.00 bis 11.30 Uhr
„Zwergencafe“ (Kinder
bis 1 Jahr) und offene
Hebammensprechstunde

Durchführung:
Frau Wendt (Hebamme),
Telefon 02842 9759497

Donnerstag:

10.00 bis 11.30 Uhr
Elterncafé mit Spielange-
bot (Kinder ab 1 Jahr
bis 3 Jahre)
Frau van Buren,
Mobil: 0157 30614293

12.00 bis 13.30 Uhr
Rückbildungsgymnastik
(nur mit Anmeldung)
14.00 bis 15.00 Uhr
offene Hebammensprech-
stunde, Frau Zupan
(Hebamme),
Mobil: 0157 55882136

Freitag:

10.00 bis 11.30 Uhr
Sprechstunde Kindernest
Durchführung:
Frau Treeter,
Mobil: 0157 74695415,
Frau van Buren
Mobil: 0157 30614293

Wochenendkurse:

Geburtsvorbereitungskurs, ganzjährig,
Anmeldung bei Frau Meyer-Stoll (Hebamme), Telefon: 02841 53034

Zusatzangebot:

Babyschreispfachstunde (Marte Meo Beratung) auf Anfrage
Tim Werkmeister, Mobil: 0163 7986534

Eine Kooperationsgemeinschaft



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt



**Grafschafter
Diakonie**

Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Für die Hebammen und Kindernestsprechstunden, sind keine telefonischen Voranmeldungen erforderlich.

Für die Kursangebote Rückbildungsgymnastik, Geburtsvorbereitung, Babymassage, Krabbelgruppe und Marte Meo ist eine telefonische Anmeldung bei den entsprechenden Kontaktpersonen erforderlich.